

Alojamento e Hotelaria

CASA DE ALTAMIRA – TURISMO DE HABITAÇÃO



Telefone: 255 620 020

Site: www.casaaltamira.com

Local: Espadanedo – Cinfães

Desconto: 10% sobre o preço de tabela.

BELVER HOTELS



Telefone: 213214120

Site: www.belverhotels.com

Local: Rua da Mãe D'Água, 45 - 1250-154 Lisboa (sede)

Desconto: Beta Porto Hotel & Health Club (Porto) – Desconto 20%
Grande Hotel da Cúria Golf & Spa (Cúria) – Desconto 20%
Hotel Príncipe Real (Lisboa) – Desconto 10%
Hotel Rural Monte do Carmo (Azaruja) – Desconto 15%
Boa Vista Hotel & Spa (Albufeira) – Desconto 20%
Hotel da Aldeia (Albufeira) – Desconto 20%
Porto Dona Maria Golf & Resort (Lagos) – Desconto 15%

Nota: Descontos incidem sobre os preços de balcão (só alojamento) das respectivas unidades.

Automóvel / Moto

AUTOCENTER – SERVIÇOS, ACESSÓRIOS E PEÇAS PARA VIATURAS



Telefone: 253 240 600

Site: www.autocenter.pt

Filiais: Aveiro, Braga, Bragança, Caldas da Rainha, Coimbra, Faro, Guimarães, Leiria, Lisboa, Porto e Viseu.

Desconto: 5% de desconto, sobre o melhor preço de Balcão, em peças e 15% nos serviços (mão-de-obra).

EXPRESSGLASS

Telefone: 808 211 690

Site: www.expressglass.pt

Filiais: Abrantes, Albufeira, Aljezur, Almada, Amadora, Amarante, Areosa, Aveiro, Barreiro, Beja, Belém, Braga, Bragança, Caldas da Rainha, Cantanhede, Cascais, Castelo Branco, Chaves, Coimbra, Covilhã, Elvas, Évora, Fafe, Famalicão, Faro, Figueira da Foz, Flores (Açores), Gaia, Gondomar, Guarda, Guimarães, Lamego, Leiria, Loulé, Madeira, Maia, Matosinhos, Mondim de Basto, Montemor-o-Novo, Montijo, Odivelas, Oliveira do Hospital, Paços de Ferreira, Penafiel, Pico (Açores), Pinhal Novo, Poço do Bispo, Portalegre, Portimão, Porto, Póvoa de Varzim, Rotunda do Relógio (Lisboa), S. Miguel (Açores), Salvaterra de Magos, Santarém, Seixal, Sete Rios, Setúbal, Sines, Sintra – Cacém (Tagus Park), St^a. Maria da Feira, Terceira (Açores), Torres Vedras, Vendas Novas, Viana do Castelo, Vila Franca de Xira, Vila Real, Viseu.

Desconto: 25% de desconto.

Descontos Cartão da Ginástica

GLASSDRIVE



Telefone: 808 246 246

Site: www.glassdrive.pt

Filiais: Abrantes, Açores, Águeda, Alcabideche, Alfragide, Almada, Almancil, Amarante, Angra do Heroísmo, Antanhol (Coimbra), Aveiro, Armação de Pêra, Barcelos, Barreiro, Beja, Borba, Braga, Bragança, Caldas da Rainha, Caminha, Canaveses, Cantanhede, Cartaxo, Castanheira do Ribatejo, Castelo Branco, Chaves, Coimbra, Covilhã, Elvas, Évora, Estarreja, Fafe, Faial, Faro, Felgueiras, Figueira da Foz, Funchal, Gondomar, Guarda, Grijó, Guimarães, Horta – Viana do Castelo, Ilha do Pico, Lagos, Lamego, Leiria, Lisboa, Marco de Oliveira de Azeméis, Macedo Cavaleiros, Madeira, Maia, Matosinhos, Miranda do Douro, Mirandela, Montijo, Oliveira do Hospital, Ourém, Ovar, Paços de Ferreira, Palmela, Penafiel, Pombal, Ponte de Lima, Ponte de Sôr, Pontinha, Portalegre, Porto, Rio de Mouro, Santa Cruz – Flores, S^{ta}. Iria Da Azóia, Santa Maria da Feira, Santarém, Santo Tirso, Senhora da Hora, Setúbal, Sever do Vouga, Tavira, Tomar, Torre de Moncorvo, Torres Novas, Torres Vedras, Trancoso, Valença, Valongo, Vila do Conde, V. N. Gaia, Vila Nova de Famalicão, Vila Nova de S^{to}. André, Vila Real, Viseu, Serzedo.

Desconto: 20% em todos os serviços Glassdrive.

HERTZ – HR ALUGUER DE AUTOMÓVEIS



Telefone: 808 20 20 38 / 219 426 385 Site: www.hertz.pt

Local: Consultar em www.hertz.pt ou através da central de reservas.

Desconto: Nacional: até 40% sobre a tarifa nacional;
Europa: 5% na melhor tarifa pública de retalho disponível;
EUA e Canadá: 5% nas tarifas “Affordable USA & Canadá” não pré-pagas;
Austrália: 10% nas tarifas “Affordable Austrália” não pré-pagas
Extremo Oriente: 10% nas tarifas “Affordable Extremo Oriente” não pré-pagas;
América Latina e África do Sul: 10% nas tarifas “Affordable; América Latina & África do Sul” não pré-pagas.

Nota: Referir o seguinte Código CDP: **705881**

MIDAS



Telefone:

Site: www.midasportugal.com

Filiais: Albufeira, Alfragide, Algés / Restelo, Almada, Ameixoeira, Amoreiras, Benfica, Carcavelos, Évora, Faro, Gaia, Lavradio, Lisboa, Maia, Mem Martins, Odivelas, Oeiras, Penafiel, Santarém, Seixal, Tapada das Mercês, Telheiras e Vila Franca de Xira.

Desconto: 25% em pneus Goodyear, Dunlop e Bridgestone; 30% nos pneus Voyager e Debica; entre 20% e 25% nos amortecedores Monroe e Midas; 20% Baterias Autosil e 5% em escapes Walker, nos travões Bendix, no pack revisões, no pack ar condicionado e direcção e suspensão.

Descontos Cartão da Ginástica

Casa e Decoração

GLASSDOMUS



GLASSDOMUS

Telefone: 808 20 20 13

Site: www.glassdomus.pt

Filiais: Aveiro, São Miguel (Açores), Terceira (Açores), Anadia, Beja, Braga, Bragança, Caldas da Rainha, Castelo Branco, Évora, Faro, Guarda, Odivelas (Lisboa), Sacavém (Lisboa), Sintra (Lisboa), Madeira, Pombal, Portimão, Porto, Santarém, Santo Tirso, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real, Viseu.

Desconto: 10% em todos os serviços Glassdomus (vidros de arquitectura).

EXTRAHAND



Telefone: 210 991 919

Site: www.extrahand.pt

Zona: Grande Lisboa

Desconto: 10% nos serviços.

HABITAT CLEAN

Telefone:

Site: www.habitat-clean.com

Zonas de actuação:

Desconto: 20% sobre qualquer prestação de serviços de limpeza.

MOLLY MAID



Telefone: 707 102 102

Site: www.mollymaid.pt

Zonas de actuação: Alandroal, Arraiolos, Borba, Estremoz, Évora, Montemor-o-Novo, Mourão, Portel, Redondo, Reguengos de Monsaraz, Vendas Novas, Viana do Alentejo, Vila Viçosa, Albufeira, Aljezur, Lagoa, Lagos, Loulé, Alcoutim, Castro Marim, Faro, Olhão, Tavira, Vila Real de Stº António, Aljustrel, Almodôvar, Alvito, Barrancos, Beja, Castro Verde, Cuba, Ferreira do Alentejo, Mértola, Moura, Ourique, Serpa, Vidigueira, Almada, Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Cadaval, Cartaxo, Rio Maior, Santarém, Alverca, Amadora, Amares, Braga, Povoia Lanhoso, Terras do Bouro, Vieira do Minho, Aveiro, Estarreja, Ilhavo, Murtosa, Vagos, Caldas da Rainha, Cascais, Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Proença-a-Nova, Vila Velha de Rodão, Coimbra, Lisboa, Maia, Porto, Matosinhos, Valongo, Gondomar, Massamá, Monchique, Portimão, S. Brás Alportel, Oeiras, Paços de Ferreira, Lousada, Paredes, Penafiel, Palmela, Seixal, Setúbal, Silves, Vila do Bispo, Sintra, Torres Vedras, Vila Nova de Gaia.

Desconto: 10% nos serviços de Limpeza Regular de Manutenção e 15% nos serviços de Limpeza Ocasionais ou Pontuais.

TRICANA



Telefone: 213 165 900

Site: www.tricana.pt

Lojas: Almancil, Aveiro, Cascais, Coimbra, Funchal, Lisboa, Portimão e Porto.

Desconto: 10% na aquisição de tapetes e alcatifas (excepto Outlets).

TRUQUES E SOLUÇÕES – ASSISTÊNCIA TÉCNICA AO LAR



Telefone: 219 150 161

Site: www.truquesesolucoes.pt

Área de Actuação: Grande Lisboa

Desconto: 20% sobre o valor do serviço (por hora).

Cultura e Lazer

A VIDA É BELA



Telefone: 707 200 292

Site: www.vidaebela.com

Local: Rua Gonçalves Zarco, 21 D, 1400-191 Lisboa ou Online

Desconto: 5% desconto em todas as experiências disponíveis em www.vidaebela.com; Referir código promocional **70157** (website, loja ou operadora)

AQUASHOW FUN FAMILY PARK



Telefone: 289 315 129

Site: www.aquashowpark.com

Local: Algarve (Quarteira)

Desconto: 20% na primeira entrada e oferta do cartão de cliente do parque com todas as vantagens a ele associadas.

MEGACAMPO – PARQUE AVENTURA



Telefone: 213 863 637

Site: www.megacampo.com

Local: Sobral da Abelheira - Mafra

Desconto: 25% na entrada

MUSEU DA MARINHA



Telefone: 213 620 019

Site: <http://museu.marinha.pt/museu/site/pt>

Local: Lisboa

Desconto: Preços especiais nos bilhetes, sendo: Adultos = 2,25 € e Jovens Estudantes e visitantes com + 65 anos = 1,00 €.

OLLEM – TURISMO FLUVIAL



Telefone: 917 204 758

Site: www.ollemturismo.com

Local: Azambuja

Desconto: 10% num dos programas fluviais.

PLANETÁRIO CALOUSTE GULBENKIAN – CENTRO CIÊNCIA VIVA



Telefone: 213 610 123

Site: www.planetario.online.pt

Local: Lisboa

Desconto: Na compra de um bilhete de entrada uma sessão oferta de outro bilhete de qualquer valor para a mesma sessão.

VIAGENS ABREU



Telefone: 707 201 840

Site: www.abreu.pt

Lojas: Águeda, Albufeira, Algés, Almada, Amadora, Angra do Heroísmo, Aveiro, Barreiro, Beja, Bragança, Caldas da Rainha, Carregado, Cascais, Castelo Branco, Coimbra, Corroios, Covilhã, Espinho, Estoril, Évora, Faro, Fátima, Felgueiras, Figueira da Foz, Funchal, Gondomar, Guarda, Horta (Açores), Leiria, Linda-a-Velha, Lisboa, Maia, Marco de Canaveses, Matosinhos, Moita, Monte de Caparica, Moreira da Maia, Paço de Arcos, Parede, Paredes, Penafiel, Pico (Açores), Ponta Delgada, Portalegre, Portimão, Porto Salvo, Porto, Póvoa de Varzim, Praia da Vitória (Açores), Quinta do Conde, Ribeira Grande (Açores), S. João da Madeira, Santa Maria da Feira, Santo Tirso, Seixal, Senhora da Hora, Setúbal, Sintra, Stª Iria da Azóia, Torres Novas, Torres Vedras, Viana do Castelo, Vila do Conde, Vila Franca de Xira, Vila Nova de Gaia, Vila Nova de Santo André, Vila Real, Viseu.

Desconto: 7,5% desconto para pagamentos em numerário ou cheque e 5%

Descontos Cartão da Ginástica

para pagamentos com cartão de crédito, apenas para Programação Turística Abreu.

Notas:

Os descontos não são válidos durante as campanhas “Mundo Abreu” ou promoções especiais “Última Hora Abreu”.

ZEBRA SAFARI – AGÊNCIA DE VIAGENS



Telefone: 289 583 300

Site: www.zebraincentives-portugal.com

Local: Algarve (Albufeira)

Desconto: 12% nas actividades do “Guia de Experiências de Ar Livre” (alimentação não incluída no desconto) e desconto de 10 Euros e 5 Euros para Adultos e Crianças até aos 5 anos respectivamente, nos “Zebra Tours”.

Formação

CEF – CENTRO ESTUDOS FITNESS



Telefone: 217 901 600

Site: www.ceffitness.com

Local: Lisboa (Oeiras)

Desconto: Entre 5% a 10 % nas actividades do CEF.

ESCOLA NACIONAL DE GINÁSTICA – FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL



Telefone: 218 141 145

Site: www.gympor.com/formacao.php

Local: Lisboa

Desconto: Entre 10% e 50 % na inscrição para cursos, workshops e acções de formação.

FLAG



FLAG... O futuro nas
tuas mãos...!

Telefone: 213 560 606

Site: www.flag.pt

Escolas: Lisboa, Coimbra e Porto

Desconto: 10% em todos os cursos Monoprograma e Especializados, e 5% nos cursos FLAGProfessional.

GALILEU



Telefone: 808 287 767

Site: www.galileu.pt

Filiais: Lisboa, Aveiro, Beja, Porto

Desconto: Entre 10% e 50% em cursos de informática.

WALL STREET INSTITUTE



Telefone: 808 20 40 20

Site: www.wallstreetinstitute.pt

Escolas: Almada, Alverca, Amadora, Areeiro, Aveiro, Baixa Porto, Barreiro, Benfica, Boavista, Braga, Cacém, Caldas da Rainha, Campo Grande, Carcavelos, Coimbra, Constituição, Expo, Famalicão, Faro, Funchal, Gaia, Guimarães, Leiria, Linda-a-Velha, Lisboa, Maia, Matosinhos, Paivas, Póvoa do Varzim, Santo Tirso, São João, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

Desconto: 10% no pagamento das mensalidades dos cursos.

Saúde e Beleza

ACÚSTICA MÉDICA



Telefone: 808 231 231

Site: www.acusticamedica.pt

Consultórios: Almada, Amadora, Aveiro, Beja, Braga, Cascais, Castelo Branco, Coimbra, Évora, Faro, Funchal, Guarda, Guimarães, Leiria, Lisboa, Odivelas, Ponta Delgada, Portimão, Porto, Santarém, Vila Nova de Gaia, Vila Real e Viseu.

Desconto: Exames Auditivos Gratuitos; Desconto de 10 % na aquisição de próteses auditivas sobre o valor de tabela; Oferta de pilhas grátis para toda a vida útil do aparelho; Assistência gratuita (consultório ou domicílio do paciente) durante toda a vida útil do aparelho e seguro contra todos os riscos.

BEHEALTHY



Telefone: 219 416 210

Site: <http://www.behealthy.pt/>

Localização: Praceta Fernando Pessoa n.º 8 – Prior Velho

Desconto: 50% na 1ª consulta de cada especialidade e 10% de desconto nos restantes serviços e consultas de continuidade.

Nota: Descontos aplicados sobre o preço de tabela em vigor e não são acumuláveis com outras promoções existentes.

BODYCONCEPT



Telefone:

Site: www.bodyconcept.pt

Lojas: Amadora, Barreiro, Braga, Carnaxide, Coimbra, Carcavelos, Évora, Faro, Figueira da Foz, Lisboa, Leiria, Loulé, Loures, Mafra, Maia, Malveira, Matosinhos, Mem-Martins, Montijo, Odivelas, Oeiras, Olhão, Pombal, Santarém, Seixal, Setúbal, Torres Novas, Torres Vedras, Valongo.

Desconto: Oferta da Inscrição (valor 25 €), do Cartão de Fidelização / Descontos e de 6 tratamentos grátis. (apenas para serviços de estética, excluindo produtos, serviços de manicura/pedicura, microdermoabrasão, radiofrequência e de luz pulsada intensa [IPL]).

CELLULEM BLOCK



Telefone: 808 20 20 10

Site: www.cellulemblock.pt

Lojas: Alfragide, Almada, Alverca, Amadora, Amoreiras, Antas, Aveiro, Barcelos, Benfica, Boavista, Braga, Caldas da Rainha, Carnaxide, Cascais, Chaves, Coimbra, Faro, Felgueiras, Funchal, Gondomar, Guarda, Guimarães, Leiria, Lisboa, Lumiar, Maia, Massamá, Matosinhos, Mem Martins, Miraflores, Montijo, Odivelas, Oeiras, Oliveira de Azeméis, Paços de Ferreira, Paivas, Ponta Delgada, Portalegre, Portimão, Porto, Póvoa do Varzim, Rio Tinto, S. João da Madeira, Santo Tirso, Setúbal, Stª. Maria da Feira, Torres Novas, V. Franca Xira, V.N. de Famalicão, Valongo, Viana do Castelo, Vila do Conde, Vila Real, Viseu.

Desconto: CELGYM CLUB CLASSIC
- Contrato 3 meses: Inscrição = 15 € e Mensalidade = 60 €
- Contrato 6 meses: Inscrição = 15 € e Mensalidade = 50 €
- Contrato 12 meses: Inscrição = Oferta e Mensalidade = 40 €

CELGYM CLUB GOLD (Tratamentos Light)

- Body Slimming = 255 €
- CelluActive = 225 €
- Body Reshape = 370 €

Descontos Cartão da Ginástica

- Face Beauty = 390 €

Desconto de 30% nas restantes modalidades (Intensive e Manutenção).

10% nos Produtos e nos Tratamentos Intensivos (não acumulável com outras promoções)

CLUB CLÍNICA DAS CONCHAS – MEDICINA, DESPORTO E REABILITAÇÃO LDA.



Telefone: 217507000

Site: www.clinicadasconchas.pt

Lojas: Alto do Lumiar

Desconto: 50% na taxa de inscrição do ginásio; 10% na aquisição do primeiro pack de 8 sessões de personal training e no pack de 10 sessões Wellness; nos programas: Quit Smoking - Cessação Tabágica, Cardiolink – Reabilitação Cardíaca, Verão 10 – Combate à Celulite, Peso Saudável – Controlo do Peso, Baby & Family – Preparação para o Nascimento, Check-Up 360º; nas sessões de fisioterapia e nas seguintes especialidades: Nutrição, Psicologia, Acupuntura, Shitsu e Terapia da Fala.

CLÍNICA DENTÁRIA RAÍZES COMPLEXAS



Telefone: 214 716 455

Filiais: Alfragide

Desconto: 15% em todos os tratamentos.

CLINICA DE ESTÉTICA DENTÁRIA



Telefone: 218 438 920

Site: www.clinicaestetica-dentaria.com

Filiais: Lisboa

Desconto: 20% em Medicina Dentária Geral e outras especialidades e 10% em Ortodontia, Implantologia e em Prótese Fixa/Removível.

COOPERÓPTICA - GRUPO CONSELHEIROS DA VISÃO



Telefone: 217 993 598

Site: www.conselheirosdavisao.pt

Filiais: Abrantes, Águas Santas, Albufeira, Alcácer do Sal, Alcáçovas, Alcobaça, Alenquer, Alferrarede, Algés, Aljustrel, Almada, Almeida, Almeirim, Almodôvar, Alverca do Ribatejo, Amadora, Amadora, Amarante, Anadia, Ançã, Arco de Baulhe, Arcos de Valdevez, Arganil, Arraiolos, Aveiro, Baixa da Banheira, Barcelos, Barreiro, Beja, Belas, Bombarral, Braga, Brandoa, Buraca, Bustos, Cacém, Caldas da Rainha, Caneças, Cantanhede, Carapinheira, Carcavelos, Cartaxo, Casal de São Brás, Castelo Branco, Castelo da Maia, Castro Verde, Caxias, Cercal, Charneca da Caparica, Chaves, Coimbra, Côja, Corroios, Elvas, Entroncamento, Espinho, Esposende, Estremoz, Évora, Fafe, Famões, Faro, Fátima, Febres, Fernão Ferro, Ferreira do Alentejo, Figueira da Foz, Freixo Espada à Cinta, Fundão, Góis, Grândola, Gueifães, Guimarães, Idanha-a-Nova, Lagoa, Lagos, Lamego, Leiria, Linda-a-velha, Lisboa, Lixa, Loulé, Lourçal, Maia, Mação, Mafra, Massamá, Matosinhos, Mealhada, Mem Martins, Monte Real, Montemor-o-Novo, Montemor-o-Velho, Mora, Moscovide, Nazaré, Nelas, Odivelas, Oeiras, Olhão, Oliveira de Azeméis, Oliveira do Bairro, Oliveira do Hospital, Ourém, Ourique, Pampilhosa da Serra, Parchal, Parede, Paredes, Penalva do Castelo, Penamacor, Peniche, Peso da Régua, Pinhal Novo, Poceirão, Ponte da Barca, Ponte de Sôr, Pontinha, Portel, Porto, Póvoa de Varzim, Quinta do Conde, Reboleira, Redondo, Resende, Rio de Mouro, São João do Estoril, São Mamede do Coronado, São Mamede Infesta, São Romão do Coronado, Salvaterra de Magos, Samora Correia, Santiago do Cacém, Seixal, Srª da Hora, Serpa, Sesimbra, Setúbal, Sines, Soure, Tábua, Taveiro, Telhais,

Última Actualização: 23 de Novembro de 2009

Descontos Cartão da Ginástica

Terrugem, Tomar, Torres Vedras, Torrão, Valadares, Venda do Pinheiro, Vendas Novas, Vieira de Leiria, Viana do Alentejo, Vila de Prado, Vila do Conde, Vila Flor, Vila Nova de Famalicão, Vila Nova de Foz Côa, Vila Nova de Gaia, Vila Nova de Paiva, Vila Real de Stº António, Vila Verde, Vilar do Paraíso, Viseu.

Desconto: Exames à visão, testes em lentes de contacto e limpeza e regeneração de lentes de contacto grátis*; oferta do 1º par de lentes de contacto descartáveis; 15% em lentes de contacto convencionais, excepto descartáveis*; oferta de 1 kit bónus de produtos de manutenção e esterilização de lentes de contacto na compra os primeiros; 20% nos óculos graduados (armações + lentes)**; 15% só armações ou só lentes; 10% óculos de sol e outro material óptico; até um ano de garantia de materiais, com desconto de 85% do valor da reparação ou substituição de lentes oftálmicas e/ou armação, desde que por acidente nos termos definidos; acolhimento de Cliente privilegiado com acesso prioritário a quaisquer outras promoções ou novos serviços; possibilidade de aquisição a crédito com pagamentos até 6 meses sem juros, através do Cartão Advantage Conselheiros da Visão. 15% em todas as consultas: Oftalmologia, Ortóptica, Optometria e Audiologia no espaço clínico Saúde à Vista (Entrecampos: 10H00 – 19H00).

* Quando disponível

** não aplicável a produtos em campanha ou promoção

EM FORMA – CLÍNICAS DE BEM ESTAR

Telefone: 217 579 909 / 213 171 231 Site: www.emforma.pt

Clínicas: Lisboa (Telheiras e Saldanha)



Desconto: 15% nos tratamentos de depilação definitiva (Telheiras) e 10% nos serviços de estética e de nutrição (Telheiras e Saldanha).

CLÍNICAS PERSONA

Telefone: 214 588 300 (sede Parede) Site: www.clinicaspersona.com

Filiais: Braga; Caldas da Rainha; Cascais; Coimbra; Faro; Guimarães; Leiria; Miraflores; Ponta Delgada; Portela; Póvoa de Varzim; Seixal; Setúbal; Vila Real.



Desconto: 10% em todas as séries de tratamentos corpo, rosto e depilação permanente (excluindo consultas e exames) e 5% na aquisição de produtos (cosmética e dietética).

DEPILCONCEPT

Telefone: Site: www.depilconcept.com

Lojas: Amadora, Lisboa, Loures, Odivelas, Torres Vedras.



Desconto: 1ª Consulta grátis, oferta de uma sessão de depilação de buço ou axilas e 20% desconto na aquisição do Pack Rosa (pacote de 7 ou 10 tratamentos).

FISIAME (FISIOTERAPIA)

Telefone: 217 154 196

Site: www.companhiadafisioterapia.pt

Clínica: Benfica



Desconto: 20% em todos os tratamentos e consultas (exclui acordos com outros sistemas de saúde).

Descontos Cartão da Ginástica

FISIOPIRAMIDE (FISIOTERAPIA)



Telefone: 214 195 028

Site: www.companhiadafisioterapia.pt

Clínica: Linda-a-Velha

Desconto: 20% em todos os tratamentos e consultas (exclui acordos com outros sistemas de saúde).

FISIOTERAPIA AO DOMICÍLIO



Telefone:

Site: www.fisioterapiadomicilio.net/

Filiais: Algarve, Aveiro, Coimbra, Covilhã, Guarda, Marco de Canavezes, Porto e Viseu.

Desconto: 10% em todos os tratamentos.

GABINETE DE MASSAGENS TERAPÊUTICAS RICARDO TEIXEIRA



Telefone: 917952165

Site: www.massagens-terapeuticas.com

Filiais: Lisboa (Benfica)

Desconto: 20% nas sessões / pacotes de tratamentos.

GABINETE DE FISIOTERAPIA DO DESPORTO



Telefone: 214 912 625

Site: www.gdf.pt

Filiais: Amadora

Desconto: 20% sobre os preços de tabela.

GRUPÓTICO



Telefone: 252 622 920

Site: www.grupotico.pt

Filiais: Albufeira, Barcelos, Braga, Cabeceiras de Bastos, Caldas das Taipas, Celeirós, Chaves, Ermesinde, Ílhavo, Leça da Palmeira, Maia, Moreira de Cónegos, Ovar, Paredes, Penafiel, Penela, Ponte de Lima, Porto, Póvoa de Lanhoso, Póvoa de Varzim, Prado, Real, Riba de Ave, Ribeirão, São Joao da Madeira, São Romão (Seia), Santo Tirso, Soure, Trofa, Viana do Castelo, Vieira do Minho e Vila do Conde.

Desconto: Grátis: Consultas / Exames para óculos, lentes de contacto e aparelhos auditivos e Tensão Ocular (campanha de prevenção do Glaucoma); 15%* nas Armações e Lentes oftálmicas, 10%* em Óculos de Sol e Óculos de Sol Graduados, em Lentes de Contacto (oferta do 1º par nas descartáveis), nos Produtos de Manutenção e Esterilização (oferta de amostras aos novos usuários), nos Aparelhos Auditivos (incluindo última tecnologia digital), e ainda 10%* em Outro Material Óptico.

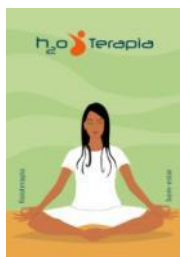
Crédito – Possibilidade de aquisição a 3 ou 6 meses, sem juros, via cartão de crédito Grupótico.

Outros Serviços - Acesso prioritário nos serviços da área com preços reduzidos (Oftalmologia, Ortóptica, Campimetria – consultar tabela).

* Descontos válidos s/ tabela oficial e não acumulável com outras promoções em vigor.

Descontos Cartão da Ginástica

H2OTERAPIA



Telefone: 213 012 254 / 917 888 864 Site: www.h2oterapia.com

Filiais: Restelo

Desconto: 20% (sobre o preço de tabela) em serviços de Fisioterapia e Hidroterapia; 15% em Classes de Pilates, Yoga, Corpo e Consciência, Danças Orientais, Chi-Kung, e ainda 15% em Preparação pré e pós parto, Shiatsu, Massagem Biodinâmica, Watsu (shiatsu na água), Massagem de Relaxamento e Drenagem Linfática (Limitado ao n.º de vagas nas aulas de grupo. As sessões individuais são marcadas previamente).

IMI – IMAGENS MÉDICAS INTEGRADAS



Telefone: 808 250 205

Site: www.imi.pt

Filiais: Lisboa, Cascais e Almada

Desconto: Até 35% sobre o preço de tabela.

INSTITUTO DE HIGIENE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO, UNI. LDA



Telefone: 214 013 132

Filiais: Almada

Desconto: Consulta para o exame médico desportivo (nas suas instalações ou do Clube) pelo valor de € 15,00 por atleta.

INSTITUTOPTICO



Telefone: 214 013 132

Site: www.institutoptico.pt

Filiais: Abrantes, A-Dos-Cunhados, Águeda, Alcobaca. Alcochete, Alfândega da Fé, Algés, Alhandra, Almada, Alpiarça, Alvito, Amadora, Amora. Aveiro, Baixa da Banheira, Barreiro, Batalha, Beja, Belas, Bragança, Brejos de Azeitão, Cacém, Camarate, Campo Maior, Cascais, Castelo Branco, Castro Verde, Cercal do Alentejo, Chamusca, Charneca da Caparica, Chaves, Coimbra, Corroios, Costa da Caparica, Covilhã, Cuba, Damaia, Elvas, Encarnação, Entroncamento, Esmoriz, Espinho, Évora, Fafe, Faro, Fátima, Feijó, Felgueiras, Golegã, Lamego, Laranjeiro, Lavradio, Leiria, Lisboa, Lourinhã, Lousã, Macedo de Cavaleiros, Mafra, Marinha Grande, Mem Martins, Mogadouro, Moita, Monção, Monchique, Monte Abraão, Montijo, Odemira, Oeiras, Oliveira do Bairro, Ourém, Ovar, Paço D'Arcos, Parede, Paredes de Coura, Pinhal Novo, Ponte de Lima, Ponte de Sôr, Pontinha, Portalegre, Portimão, Porto, Póvoa Santa Iria, Queijas, Queluz, Quinta do Conde, Redondo, S. Mamede de Infesta, S. Teotónio, Sacavém, Santa Iria de Azóia, Santana, Santiago do Cacém, São Luís, Serpa, Sesimbra, Silves, Sines, St.ª Maria da Feira, Tarouca, Tavira, Terras de Bouro, Tomar, Torres Novas, Torres Vedras, Valença do Minho, Vidigueira, Vila Franca de Xira, Vila Nogueira de Azeitão, Vila Nova de Cerveira, Vila Nova de Milfontes, Vila Nova de S. Bento, Vila Nova de Santo André e Viseu.

Desconto: Grátis: Exame de controlo para lentes de contacto, estudo de despistagem, limpeza e regeneração de lentes de contacto; 30% em exame visual completo; 20% em óculos graduados, armações e lentes; 15% Lentes de contacto (convencionais e descartáveis) e outros produtos de contactologia, óculos de sol e 10% em estudo de desenvolvimento visual, exame optométrico de controlo, exame de ensaio para lentes de contacto e outro material óptico (binóculos, microscópios, lupas, etc).

* Descontos não acumuláveis com quaisquer outros descontos, campanhas, promoções ou saldos em vigor.

Descontos Cartão da Ginástica

MOVIFISICA (FISIOTERAPIA)



Telefone: 214 919 488

Site: www.companhiadafisioterapia.pt

Clínica: Amadora

Desconto: 20% em todos os tratamentos e consultas (exclui acordos com outros sistemas de saúde).

OPTICUS – CENTRO ÓPTICO, LDA.



Telefone: 289 314 982

Lojas: Albufeira, Alverca, Armação de Pêra, Faro, Ferreiras, Lagoa, Loulé, Maia, Marinha Grande, Olhão, S. Brás de Alportel, S^{ta}. Maria da Feira, Vilamoura.

Desconto: 20%, não acumulável com outras promoções e desde que o Cartão da Ginástica seja apresentado no acto da compra.

OPTIVISÃO – ÓPTICA, SERVIÇOS E INVESTIMENTO, S.A.



Telefone: 219 898 400

Site: www.optivisao.pt

Lojas: Abrantes, Águeda, Albufeira, Alenquer, Alfandega da Fé, Algés, Alijó, Aljustrel, Almada, Almeirim, Almodôvar, Alter do Chão, Alverca, Amadora, Anadia, Angra do Heroísmo, Arazede, Arcos de Valdevez, Arruda dos Vinhos, Avanca, Aveiro, Aves, Azanbuja, Barcelos, Barreiro, Beja, Bombarral, Borba, Boticas, Braga, Bragança, Cacém, Cacia, Caldas da Rainha, Calvão, Caminha, Cantanhede, Carcavelos, Carnaxide, Casal do Marco – Seixal, Cascais, Castanheira do Ribatejo, Castelo Branco, Castelo da Maia – Maia, Castro Daire, Celorico da Beira, Chaves, Cinfães, Coimbra, Corroios, Cortegaça, Costa da Caparica, Delães, Entre-os-Rios, Ermidas do Sado, Esposende, Estoril, Estremoz, Évora, Faro, Fátima, Ferreira do Zêzere, Figueira da Foz, Fogueteiro – Seixal, Funchal, Fundão, Gavião, Grandola, Grijó, Guarda, Guimarães, Lagos, Leiria, Linda-a-Velha, Lisboa, Loures, Lourinhã, Lousã, Lousada, Mação, Macedo de Cavaleiros, Mafra, Maia, Malveira, Mangualde, Marinha Grande, Massamá, Matosinhos, Mértola, Minde, Miranda do Corvo, Mirandela, Moita, Montemor-o-Velho, Montijo, Moscavide, Moura, Murtosa, Odivelas, Oeiras, Oliveira de Azeméis, Ovar, Paço de Sousa, Paços de Brandão, Paços de Ferreira, Palmela, Paredes, Paredes de Coura, Pataias, Pedras Salgadas, Penafiel, Ponte de Lima, Pontinha, Portalegre, Portimão, Porto, Porto Santo, Quarteira, Queluz, Resende, Ribeira de Pena, Rio de Mouro, Rio Tinto, S. João da Madeira, Samora Correia, São Martinho do Porto, Seixal, Setúbal, Silvera, Sintra, Soure, St^a Maria da Feira, Tomar, Torres Vedras, Trancoso, V. F. Xira, V. Nova de St^o André, Valongo, Valpaços, Viana do Castelo, V. Nova de Cerveira, Vila Nova de Foz Côa, V. Nova de Gaia, Vila Pouca de Aguiar, Vila Real, Vila Viçosa, Viseu.

Desconto: 20% em óculos graduados (aros e lentes), 15% em óculos de sol e 10% em lentes de contacto, líquidos e outro material óptico.

SPATITUDE



Oásis Urbano no Centro da Cidade

Telefone: 213 144 310

Site: www.spatitude.com

Lojas: Lisboa

Desconto: 10% em todos os tratamentos, 5% no pagamento de 6 (seis) meses na mensalidade do Cartão de Membro Spatitude e oferta de um Ritual de Equilíbrio de Águas (Hidroterapia) para um acompanhante no dia de aniversário do portador do Cartão da Ginástica e mediante a aquisição de um tratamento por parte deste último.

Ginásios, Clubes e Health Clubs

ACADEMIA LIFE CLUB



Telefone: 213 934 020

Site: <http://academia-lifeclub.pt/>

Ginásio: Rua da Cintura do Porto a Santos, Armazém J – 1200-109 Lisboa

Desconto: Mensalidade = 69,70 € (preço normal = 107,65 €)
 Anuidade = 754,9 € (preço normal = 1174,65 €)
 Pack Light (oferta de 1 mês + oferta da Jóia) = 62,90 € (preço normal = 97,88€)

ALM PILATES STUDIOS



Telefone: 916 328 435

Site: www.almpilates.com

Ginásio: São Pedro do Estoril

Desconto: 50% Inscrição estúdio, 10% mensalidades, 5% cursos de formação

AQUAFITNESS



Telefone: 212 964 180

Site: www.aquafitness.pt

Ginásios: Quinta do Texugo (Charneca da Caparica), Quintinhas (Marisol)

Desconto: Inscrição (10% de desconto sobre as campanhas Aquafitness em vigor)
 Mensalidades e pronto pagamento anual 10% desconto nos programas do ginásio da Quinta do Texugo (Completo, Fora de Horas, Executivo, Sénior, Fim-de-Semana e Kids Club) e ainda nos programas do ginásio de Marisol 15% desconto (Total e Office) e 10% desconto (Sénior e Kids Teen).

CURVES



Telefone: 808 78 20 20

Site: www.curves.com

Ginásios: Barcelos, Barreiro, Braga, Cacém, Famalicão, Guimarães, Odivelas, Oeiras, Porto, Santa Maria da Feira e Telheiras.

Desconto: Oferta da Inscrição QSP (Quota de Seguimento Personalizado) de valor 99,00 €*.

* Oferta válida unicamente para o sexo feminino, mediante assinatura da oferta "base" da Curves (contrato de 12 meses a 39€ por mês) e com a apresentação do Cartão da Ginástica.

CORPORATION FITNESS CENTER



Telefone: 968473082

Site: www.corporation.pt

Local: Rua Pulido Valente, lote 23, Urbanização Colinas do Cruzeiro, 2675-671 Odivelas

Desconto: 50% na taxa de inscrição e 10% nas mensalidades;
 Na adesão ao clube, também estão incluídos:
 - 2 ORIENTAÇÕES EM FITNESS com um *Personal Trainer*, compostas por uma análise da Composição Corporal, Definição dos Objectivos Físicos a serem atingidos, eventuais condicionantes físicas para o exercício, Prescrição de Treino no ginásio e de aulas de grupo a frequentar;
 - Uma TOALHA DE TREINO por visita;
 - Uso de um CACIFO PRIVADO.

Descontos Cartão da Ginástica

GO FIT



Telefone: 808 20 20 10

Site: www.gofit.pt

Ginásios: Angra do Heroísmo, Aveiro, Carnaxide, Cruz de Pau, Funchal, Lisboa (Amoreiras, Expo, Laranjeiras, Lumiar, Campo Pequeno, Av. República), Massamá, Odivelas, Oeiras, Porto.

Desconto: Contrato 6 meses: Inscrição = 35 €, Mensalidade = 40 €
Contrato 12 Meses: Inscrição = 35 €, Mensalidade = 30 €

Valores para pronto pagamento:

Contrato 6 meses = Oferta de 1 mês

Contrato 12 Meses = Oferta 2 meses

10% para tratamentos de Bodyterapia, Radiofrequencia e Fotodepilação (excepto depilações tradicionais a cera e massagens e não acumulável com outras promoções).

Roupa, Calçado e Acessórios

THE ATHLETES FOOT



Telefone: 218 610 940

Site: www.theathletesfoot.com

Lojas: Cascaishopping, C.C.Jumbo Alegro Alfragide, Shopping Center Amoreiras, Odivelas Parque, Almada Forum, Forum Montijo, Forum Barreiro, C.C.Jumbo De Setubal, Shopping Center Cidade Do Porto, Gaiashopping, C.C. Parque Nascente

Desconto: 10% não acumulável com outras promoções e desde que o cartão de ginástica seja apresentado no acto da compra.

SUSANA GATEIRA



Telefone:

Site: www.susanagateira.pt

Lojas: Aveiro, Braga, Cascais, Coimbra, Famalicão, Faro, Guimarães, Leiria, Lisboa (4 Lojas), Porto e Setúbal.

Desconto: 10% em todos os artigos.

SPORT BRAZIL



Telefone: 214 261 023

Site: www.sportbrazil.pt

Show-Room: Paço D'Arcos (Junto ao Tagus Park)

Desconto: 10% nos artigos da marca.

Serviços Informáticos

PC.CLINIC



Telefone: 707 100 112

Site: www.pcclinic.pt

Lojas: Almada Fórum, Amoreiras Shopping, Arrábida Shopping, Cascais Shopping, Centro Comercial Colombo, Centro Comercial Continente Portimão, Fórum Algarve (Faro), Fórum Coimbra, Loures Shopping, Madeira Shopping, Norte Shopping, Oeiras Parque.

Desconto: 15% nos serviços de reparação e manutenção de computadores.

Descontos Cartão da Ginástica

WISE WORLD



Telefone: 214 548 323

Site: www.wiseworld.eu

Lojas: Rua Cidade de Santarém bloco A, loja 3 - 2785 Zambujal (S. Domingos Rana)

Desconto: 5% na aquisição de material informático e prestação de serviços.

Serviços Diversos

TELE-MEDIA



Telefone: 214721839

Site: www.telemediaportugal.com

Lojas: Online, Sede (Alfragide)

Desconto: Acordo especial "FGP" para aquisição de produtos informáticos "HP", produtos "Samsung" e Máquinas de café "NESPRESSO".